

## «Ich will erhören! – Ego exaudiam!»

### Gregorianischer Choral zur Fastenzeit

Der erste Sonntag der Fastenzeit trägt den Namen «Invocavit», nach dem ersten Wort von Psalm 91, 15: «Invocavit me, et ego exaudiam eum. – Ruft er zu mir, dann will ich ihn erhören.» Im klösterlichen Stundengebet wird Psalm 91 jeden Tag in der Komplet, dem Nachtgebet vor dem Schlafen, gesungen. Er steht auch am Beginn der österlichen Busszeit, einer Zeit der Einkehr und des Verzichts, in der sich die betende Seele ihrer Sorgen und Nöte, aber auch ihrer Schuld und Verfehlungen bewusst wird. Die Seele ruft, mal leise, mal laut – und Gott ist ganz Ohr. Was wir zu Gott rufen, verhallt nicht in der Nacht, sondern Gott will es erhören, damit wir am Ende der vierzig Busstage teilhaben am österlichen Heil.

Im Mittelpunkt des Kurses steht Psalm 91, der die liturgischen Gesänge des ersten Fastensonntages prägt. Ausgewählte Beispiele des gregorianischen Repertoires der über tausendjährigen St. Galler Tradition wollen uns zum singenden Beten, zum betenden Rufen anleiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Erfahrung mit der eigenen Stimme ist aber von Vorteil. Die Stücke werden nach Noten vorgesungen und durch wiederholtes Nachsingen eingeübt. Wir fügen uns in die liturgische Gestaltung des Tages im Kloster Kappel ein und werden am Samstag als Höhepunkt des Kurses ein Abendgebet in der Klosterkirche singen.

---

Kurs Nr. 09

**07. – 09. März 2025**

FR 18.00 Uhr – SO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 240.–

plus 2 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 314.– | DZ CHF 260.–

---



---

Kursleitung

**Christof Nikolaus  
Schröder**

Theologe

Kirchenmusiker

Botaniker

[www.canto-gregoriano.de](http://www.canto-gregoriano.de)

---

## Informationen

### Anmeldung

- über [www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch) mit dem Online-Anmeldeformular beim entsprechenden Kurs/ bei der entsprechenden Veranstaltung
- per Post mit der Anmeldekarte am Heftende
- per Telefon 044 764 88 30

### Zahlung

An der Réception während Ihres Aufenthaltes:  
in bar oder mit Karte.

### Rücktritt

- Abmeldung nach erfolgter Bestätigung:  
CHF 50.–
- 1 Monat bis 5 Tage vor Beginn:  
20% der Gesamtkosten (mind. CHF 50.–)
- innerhalb von 4 bis 1 Tag(en) vor Beginn:  
50% der Gesamtkosten
- Am Kurstag/Veranstaltungstag und Nicht-erscheinen ohne Abmeldung: volle Kosten
- Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen (Mail, Brief/Karte).

### Newsletter und Programmheft elektronisch und / oder in Papierform

Falls Sie unseren Newsletter und unser 4 x jährlich erscheinendes Programmheft in elektronischer Form oder lediglich das Programmheft in Papierform erhalten möchten, schreiben Sie uns.

### Gästefonds

*Alle sind willkommen ...*

Als Haus der Evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich soll das Kloster Kappel allen Menschen offenstehen. Die finan-

zielle Situation darf kein Hinderungsgrund sein, an einem Kurs/Angebot teilzunehmen oder sich zur persönlichen Einkehr ein paar Tage als Individualgast zurückzuziehen. Für Menschen mit einem sehr beschränkten Budget haben wir einen Gästefonds eingerichtet. Zögern Sie nicht, bei Bedarf «Ermässigung erwünscht» auf der Anmeldekarte anzukreuzen oder in Ihrer Mail anzumerken. Pfarrerin Regula Eschle Wyler wird gerne mit Ihnen Kontakt aufnehmen und den finanziellen Bedarf absprechen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Spenden

*... dank Ihrer Unterstützung!*

«Die Tür ist offen – das Herz umso mehr.» Das alte Leitmotiv der zisterziensischen Gastfreundschaft ist für uns wegweisend. Unser Gästefonds ist angewiesen auf Spenden derjenigen, die mehr haben. Danke für Ihre finanzielle Zuwendung.

Spendenkonto:  
Zürcher Kantonalbank,  
8010 Zürich (z.G. Kloster Kappel),  
IBAN: CH58 0070 0114 8031 8028 6  
PC-Konto: 80-151-4  
Zahlungszweck: Gästefonds Kloster Kappel.